

Diplomado

Bienestar y Salud Mental en Comunidades

MÁS contención, MÁS tejido social:
diseña estrategias de bienestar que
fortalezcan la salud mental desde lo colectivo.



Nuestra Universidad

UNIACC es una universidad que asume los desafíos de la educación superior en un mundo en constante transformación. Promueve una formación integral y flexible en los ámbitos de las artes, la comunicación y las ciencias, con foco en la innovación, la equidad, el pensamiento crítico y el vínculo activo con la sociedad.

Facultad de Psicología

Este programa es impartido por la Facultad de Psicología de Universidad UNIACC.

Formamos profesionales críticos y éticos que investigan, comprenden y transforman realidades. Promovemos el bienestar biopsicosocial mediante una **formación innovadora, interdisciplinaria y comprometida con la equidad, la inclusión y la sociedad.**





¿De qué se trata este diplomado?

Muchos profesionales abordan salud mental sin comprender que está arraigada en lo colectivo y territorial. Programas desconectados de la realidad comunitaria fracasan, desperdician recursos y pierden legitimidad.

Este diplomado te forma para diagnosticar comunidades con rigor, **comprendiendo sus necesidades de salud mental desde una perspectiva multinivel y ecológica.**

Aprenderás a leer territorios, identificar factores de riesgo y protección, diseñar programas que realmente funcionen en contextos específicos e implementarlos con participación genuina.

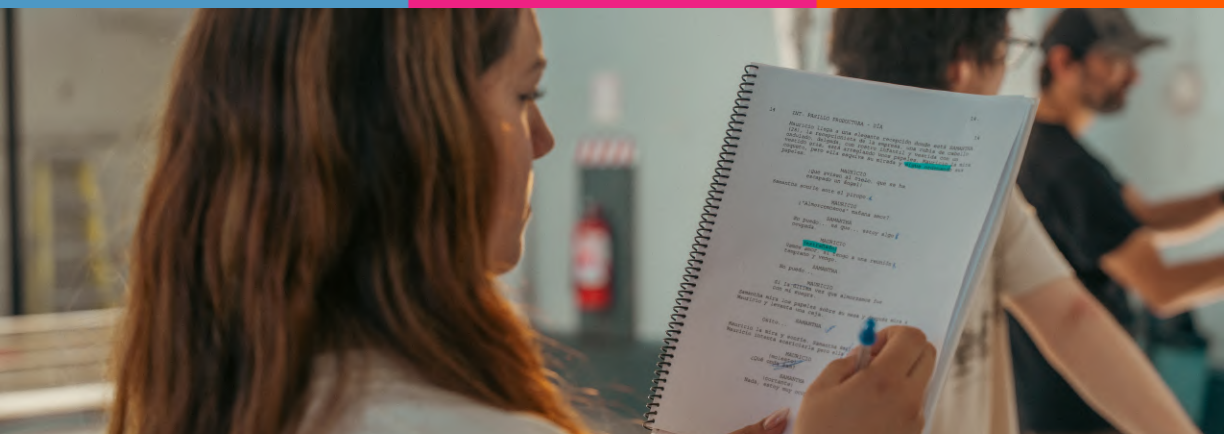
Desarrollarás capacidad para articular enfoque individual, grupal y estructural en intervenciones coherentes. El resultado: **profesionales especializados en diseño e implementación de programas de salud mental comunitaria situados y efectivos.**

¿Cuál es el objetivo del programa?

Formar profesionales de distintas disciplinas con saberes y competencias para **diagnosticar, diseñar, implementar y evaluar programas e intervenciones de bienestar y salud mental en comunidades, desde un enfoque situado, multinivel y ecológico**, articulado con las políticas públicas en la materia.

¿Qué aprenderás en este diplomado?

Aprenderás a leer una comunidad, diagnosticar sus necesidades de salud mental y diseñar programas de intervención que realmente funcionen en el territorio donde trabajas.



Plan de estudios

Asignatura 1

Políticas para el
Bienestar y la Salud
Mental

Asignatura 2

Bienestar, Salud
Mental y Comunidad

Asignatura 3

Diseño de
Intervenciones en
Salud Mental
Comunitaria

Asignatura 4

Implementación y
Evaluación de
Programas en Salud
Mental Comunitaria

Información del programa



Modalidad: Online sincrónico



Horario: Miércoles de 18:00 a 21:20 horas



Duración: 5 meses



Fechas: 05 de agosto al 16 de diciembre



Matrícula: \$100.000



Arancel: \$800.000

Sé un experto

Serás experto en bienestar y salud mental comunitaria, con competencias para diagnosticar territorios, diseñar programas psicosociales pertinentes y evaluarlos con criterio técnico, ético y situado, **convirtiéndote en el profesional que las comunidades y las instituciones necesitan.**





Preguntas Frecuentes

¿Por qué es importante este programa?

Chile enfrenta una alta prevalencia de problemas de salud mental: uno de cada cuatro personas presenta síntomas de ansiedad. Con una cobertura profundamente insuficiente, donde solo el 20% de quienes lo necesitan recibe tratamiento. Al mismo tiempo, quienes trabajan en comunidades reconocen no sentirse preparados para el trabajo territorial en salud mental. Este diplomado cubre esa brecha, entregando **herramientas situadas y aplicables para intervenir con rigor, pertinencia y compromiso ético en los territorios donde se desempeñan.**

¿Por qué estudiar este programa?

La demanda de profesionales con competencias en salud mental comunitaria nunca había sido tan urgente. El 69% de los chilenos identifica la salud mental como el problema más crítico del país, y el sistema necesita con urgencia equipos capacitados para responder en los territorios.

¿Qué necesito para matricularme en el programa?

Este programa está dirigido a quienes se desempeñan en contextos comunitarios, educativos, territoriales o institucionales: psicólogos, trabajadores sociales, profesionales de la educación, coordinadores de convivencia escolar, funcionarios municipales, gestores comunitarios y profesionales del ámbito de la salud y las ciencias sociales.

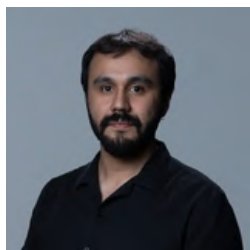
Para matricularse se requiere título técnico, profesional o licenciatura en alguna de estas áreas y/o experiencia laboral en contextos psicosociales, educativos o comunitarios.

¿Cómo será la experiencia de enseñanza y aprendizaje?

Las clases expositivas se complementan con ejercicios participativos de análisis, discusión y reflexión crítica, que conectan los contenidos del programa con los contextos reales donde te desempeñas.

A lo largo del diplomado construirás progresivamente un diagnóstico situado y una propuesta de intervención aplicada a tu propia comunidad, integrando teoría y práctica en un ciclo continuo y situado.

Director del Programa



Paris Gamonal

Académico Facultad de Psicología UNIACC

Psicólogo Social-Comunitario, Magíster en Filosofía y
Candidato a Doctor en Psicología Social y de las Organizaciones.

Cuerpo académico

Lorena Ramírez

**Decana Facultad de Psicología
UNIACC.**

Psicóloga, Magíster en Antropología y Desarrollo y Doctora en Psicología y Transformaciones Sociales.

Su trayectoria se centra en la psicología educacional, el bienestar infantojuvenil y el análisis crítico de políticas educativas y sus efectos en las comunidades escolares. Actualmente lidera un proyecto Fondecyt orientado al estudio de políticas y prácticas para la promoción del bienestar en la escuela desde la perspectiva de los propios estudiantes, participando activamente en proyectos de investigación e intervención relacionados con estos temas.

Javier Piñeiro

**Director Escuela de Psicología
UNIACC.**

Psicólogo, Postítulo en Psicología Social del Deporte, Magíster en Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Además de ser Director de la Escuela de Psicología UNIACC es Director de la Asociación Chilena de Psicología Social del Deporte. Su trayectoria se especializa en bienestar psicológico, inclusión y desarrollo de habilidades para la vida, con experiencia en el diseño y evaluación de programas psicosociales basados en actividad física y deporte con adolescentes y jóvenes.

Paris Gamonal

**Académico Regular Facultad de
Psicología UNIACC.**

Psicólogo Social-Comunitario, Magíster en Filosofía y Candidato a Doctor en Psicología Social y de las Organizaciones.

Su trayectoria se centra en la relación entre psicología y políticas públicas, intervención psicosocial, participación ciudadana, organización comunitaria y empoderamiento como fenómeno multinivel, participando activamente en proyectos de investigación e intervención relacionados con estos temas. Especialista en promoción del bienestar y trabajo comunitario.

¿Por qué elegir **UNIACC** más?

- ✓ **Reconversión laboral**
Amplía tu campo de acción.
- ✓ **Actualización constante**
Mantén tu perfil vigente.
- ✓ **Profundización profesional**
Diferénciate como especialista.



mās
EDUCACIÓN CONTINUA UNIACC

UNIVERSIDAD
UNIACC

¿Te gustaría postular o conocer más detalles del programa?

Conversemos

educacion.continua@uniacc.cl | +56 9 9519 2504